

Κεφάλαιο 1^ο

Είδη μασκών

Σκοπός του κεφαλαίου αυτού είναι οι μαθητές/τριες να αναγνωρίζουν τα καλλυντικά προϊόντα που αναφέρονται ως μάσκες προσώπου και να τις ταξινομούν. Ακόμα να περιγράφουν τον τρόπο εφαρμογής τους στο δέρμα και τις γενικές τους ιδιότητες.

> Εισαγωγή

Οι μάσκες προσώπου είναι προϊόντα που χρησιμοποιούνται ευρέως στο εργαστήριο αισθητικής, επειδή κατέχουν ξεχωριστή θέση σε όλες τις περιποιήσεις. Εξάλλου, η χρήση τους τελευταία έχει εξαπλωθεί πολύ και στις απομικρές φροντίδες που γίνονται στο σπίτι. Είναι ένα μεγάλο κεφάλαιο της αισθητικής του προσώπου, στο οποίο θα αναφερθούμε παρακάτω.

> Ορισμός και ταξινόμηση

Η ποικιλία των καλλυντικών αυτών προϊόντων είναι πολύ μεγάλη και αφορά από τη μια πλευρά την εμφάνισή τους και από τη άλλη τα αποτελέσματα που επιτυγχάνονται κατά την εφαρμογή τους.

ΜΑΣΚΑ ΟΝΟΜΑΖΕΤΑΙ ΤΟ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΟ ΕΚΕΙΝΟ ΠΡΟΪΟΝ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΑΠΛΩΝΕΤΑΙ ΣΕ ΜΕΓΑΛΗ ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΕ ΠΑΧΥ ΣΤΡΩΜΑ ΚΑΙ ΑΦΗΝΕΤΑΙ ΝΑ ΑΠΟΡΡΟΦΗΘΕΙ Ή ΝΑ ΣΤΕΓΝΩΣΕΙ ΓΙΑ ΑΡΚΕΤΟ ΧΡΟΝΟ

Μπορεί να εφαρμοστεί χωρίς να έχει προηγηθεί κάποια άλλη καλλυντική περιποίηση ή να συνδυαστεί με άλλα προϊόντα και τεχνικές.

Οι μάσκες μπορεί να ταξινομηθούν σύμφωνα με τις πρώτες ύλες τις οποίες περιέχουν, τον τύπο δέρματος για τον οποίο προορίζονται και τα αποτελέσματά τους στο δέρμα. . Εδώ θα τις κατατάξουμε σύμφωνα με την εμφάνισή τους.

Οι μάσκες διακρίνονται σε:

- Αργιλώδεις
- Υδροκολλοειδείς (Πλαστικές ή Peel off)
- Γαλακτωματοποιημένες
- Άλλες μάσκες

> Τρόπος εφαρμογής

Η εφαρμογή μάσκας γίνεται σε δέρμα που έχει καθαριστεί πολύ καλά με το κατάλληλο προϊόν καθαρισμού. Ασφαλώς μπορεί να παραλειφθεί το στάδιο αυτό, αν έχει εκτελεστεί ήδη για κάποια άλλη περιποίηση που τυχόν έχει προηγηθεί (π.χ. μάλαξη, απολέπιση). Στη συνέχεια, με τη βοήθεια σπάτουλας, πινέλου ή των δακτύλων, απλώνεται αρκετή ποσότητα από το προϊόν, ώστε να καλυφθεί τελείως το δέρμα με ένα αρκετά παχύ στρώμα.

Καλύπτεται όλη η περιοχή από τη βάση του λαιμού έως το μέτωπο, αποφεύγοντας την περιοχή των ματιών. Στην περιοχή γύρω από τα βλέφαρα, αν επιθυμείται, εφαρμόζεται η ειδική για τα ματιά μάσκα. Αφήνεται το προϊόν να δράσει. Ο χρόνος δράσης ποικίλει από δέκα έως είκοσι λεπτά και μερικές φορές περισσότερο. Στη συνέχεια καθαρίζεται το δέρμα από τη μάσκα και ολοκληρώνεται η περιποίηση με λοσιόν και κρέμα.

Η μάσκα μπορεί να χρησιμοποιείται αρκετά συχνά, μια έως δύο φορές την εβδομάδα, μόνη της ή σε συνδυασμό με κάποια άλλη περιποίηση. Άλλωστε, είναι το τελικό στάδιο κάθε αισθητικής φροντίδας που γίνεται στο σπίτι και πολύ περισσότερο στο εργαστήριο.



Εικόνα 7.1 Μάσκα προσώπου

> Αποτελέσματα

Με τη χρήση της επιτυγχάνονται άμεσα και μακροχρόνια αποτελέσματα. Τα άμεσα είναι τα εξής:

1. Καθαρίζει το δέρμα από τα νεκρά κύτταρα και το σμήγμα.
2. Ενυδατώνει τα επιφανειακά στρώματα της επιδερμίδας.
3. Δίνει στοιχεία θρεπτικά για τα κύτταρα του δέρματος.
4. Βοηθά στη διατήρηση της σφριγηλότητας του προσώπου.
5. “Κλείνει” τους διεσταλμένους πόρους.
6. Καταπραΰνει τους ερεθισμούς.
7. Δίνει λάμψη, απαλότητα, φωτεινότητα.

Μακροχρόνια επιτυγχάνεται:

1. Διατήρηση υψηλών επιπέδων υγρασίας στην επιδερμίδα.
2. Πρόληψη της χαλάρωσης των ιστών.
3. Ρύθμιση της έκκρισης του σμήγματος.



Εικόνα 7.2 Μάσκες προσώπου

Ανακεφαλαίωση

Οι μάσκες είναι προϊόντα που απλώνονται σε παχύ στρώμα, αφήνονται να στεγνώσουν και να απορροφηθούν για 10 - 20 λεπτά περίπου και κατόπιν αφαιρούνται. Ανάλογα με τη φυσική τους εμφάνιση χωρίζονται σε:

- Αργιλώδεις
- Υδροκολλοειδείς (Πλαστικές ή Peel off)
- Γαλακτωματοποιημένες
- Άλλες

Απλώνονται σε καθαρό δέρμα με τα δάκτυλα, τη σπάτουλα ή το πινέλο. Καλύπτουμε το δέρμα από τη βάση του λαιμού έως το μέτωπο. Αποφεύγουμε την περιοχή γύρω από τα βλέφαρα. Αφήνεται το προϊόν να δράσει σύμφωνα με τις οδηγίες και κατόπιν αφαιρείται. Συνεχίζουμε με λοσιόν και κρέμα.

Ερωτήσεις - Εργασίες - Δραστηριότητες

> Α. Ερωτήσεις ανάπτυξης

1. Ποια καλλυντικά προϊόντα ονομάζονται μάσκες;
2. Πώς μπορεί να ταξινομηθούν οι μάσκες προσώπου;
3. Να περιγράψετε τη διαδικασία της εφαρμογής της μάσκας προσώπου.
4. Ποια είναι τα αποτελέσματα από τη χρήση της μάσκας προσώπου;

> Β. Ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών

Να επιλέξετε τις σωστές απαντήσεις στις αντίστοιχες ερωτήσεις:

α. Οι μάσκες αφήνονται στο πρόσωπο περίπου:

1. 2'-3'
2. 10'-20'
3. 40'
4. 5'-40'

β. Οι μάσκες προσώπου χρησιμοποιούνται:

1. 1-2 φορές την εβδομάδα
2. 1 φορά το χρόνο
3. Κάθε μέρα
4. 1 φορά το μήνα

γ. Οι μάσκες αφήνουν το δέρμα:

1. Ερεθισμένο και κόκκινο
2. Γυαλιστερό και λιπαρό
3. Λείο και φωτεινό
4. Αφυδατωμένο

> Γ. Ερωτήσεις σωστού-λάθους

Να σημειώσετε Σ για το σωστό και Λ για το λάθος δίπλα από κάθε πρόταση.
Οι μάσκες:

- ☐ 1. Χρησιμοποιούνται σε ειδικές περιπτώσεις.
- ☐ 2. Απλώνονται σε παχύ στρώμα.
- ☐ 3. Αφαιρούνται με γαλάκτωμα και λοσιόν.
- ☐ 4. Είναι εξειδικευμένες για κάθε τύπο δέρματος.
- ☐ 5. Εφαρμόζονται στο τέλος κάθε αισθητικής περιποίησης.
- ☐ 6. Μετά την αφαίρεσή τους απλώνουμε κρέμα.
- ☐ 7. Χρησιμοποιούνται καθημερινά.
- ☐ 8. Προκαλούν διαστολή των πόρων του δέρματος.