

## Κεφάλαιο 1<sup>ο</sup>

### Εισαγωγή

Σκοπός του κεφαλαίου αυτού είναι οι μαθητές/τριες να θυμηθούν τη φυσιολογία της κερατίνης στιβάδας και να γνωρίσουν τις μεθόδους απολέπισης.

#### > Στοιχεία ανατομίας και φυσιολογίας της κερατίνης στιβάδας

Ο ρόλος της κερατίνης στιβάδας σχετίζεται άμεσα με την περιεχόμενη κερατίνη. Παρέχει ελαστικότητα και μηχανική αντοχή στις επιδράσεις του περιβάλλοντος, ενώ ουσιαστικά είναι το τελευταίο όριο του οργανισμού μας προς το εξωτερικό περιβάλλον.

Τα κύτταρα της κερατίνης στιβάδας διατάσσονται σε κάθετες στήλες σχηματίζοντας 6-7 στιβάδες. Οι εξωτερικές στιβάδες αποτελούνται από κύτταρα που έχουν χάσει την υγρασία τους και σχηματίζουν συσσωματώματα κυττάρων γνωστά ως "λέπια". Η απόρριψη των κυττάρων αυτών και η ανανέωσή τους από τα εσωτερικά στρώματα της επιδερμίδας είναι μία διαδικασία, η οποία ενισχύει την ομαλή λειτουργία και το ρόλο της κερατίνης στιβάδας.



Εικόνα 5.1 Κερατίνη στιβάδα (σε μικροσκόπιο)

Με το πέρασμα του χρόνου η ανανέωση της κερατίνης στιβάδας επιβραδύνεται και η ομαλή φυσιολογική εμφάνιση της επιδερμίδας χάνεται. Σ' αυτό συντελούν η χρήση σαπουνιών, η ηλιακή ακτινοβολία, η έλλειψη χρήσης μαλακτικών προϊόντων κ.α.

Στο λιπαρό δέρμα το αυξημένο πάχος της κερατίνης στιβάδας ενισχύει την εμφάνιση του προβλήματος. Επιπλέον, ο μεγάλος αριθμός νεκρών κερατινοκυττάρων αυξάνει την πιθανότητα απόφραξης των πόρων, με αποτέλεσμα τη δημιουργία βλαβών και ακμής. Η τραχιά εμφάνιση του λιπαρού δέρματος είναι αποτέλεσμα του μεγάλου αριθμού κυττάρων στην κερατίνη και τις άλλες στιβάδες της επιδερμίδας.

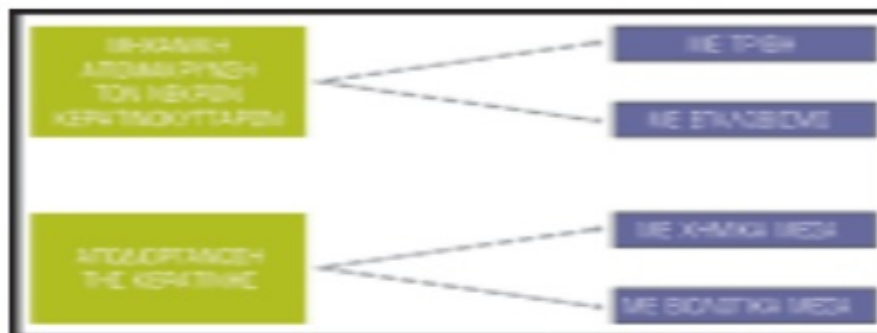
Στο ξηρό δέρμα η έλλειψη του οξίνου μανδύα (μειωμένη σημηματορροία) δημιουργεί συχνά αφυδάτωση, διαμορφώνοντας την εικόνα εμφάνισης λεπιών από νεκρά κερατινοκύτταρα.

### > Η διαδικασία της απολέπισης

Η απομάκρυνση των νεκρών κερατινοκυττάρων έχει πολλά ευεργετικά αποτελέσματα για το δέρμα.

- Η διαδικασία της ανανέωσης των κερατινοκυττάρων επιταχύνεται.
- Τα νέα κύτταρα έχουν αυξημένη υγρασία και βελτιωμένες τις φυσικές τους ιδιότητες (ελαστικότητα, αντοχή).
- Η απομάκρυνση των νεκρών κερατινοκυττάρων μειώνει τον κίνδυνο απόφραξης των πόρων.
- Η απομάκρυνση με χημικά απολεπιστικά, αλλά και οι άλλες μορφές, δημιουργούν έναν ήπιο ερεθισμό, αυξάνοντας την αιματική κυκλοφορία και το μεταβολισμό στο σημείο που εφαρμόζονται.
- Η εξωτερική στιβάδα των νεκρών κυττάρων δίνει την εικόνα ταλαιπωρημένου δέρματος. Η ανανέωσή τους αποδίδει μια πιο λεία και όμορφη εμφάνιση.
- Το βάθος των ρυτίδων μειώνεται.
- Όσο δραστικότερο είναι το απολεπιστικό προϊόν τόσο εντονότερο είναι το αποτέλεσμα.

Τα απολεπιστικά προϊόντα ή αλλιώς πήλινγκ έχουν σκοπό την απομάκρυνση αυτής ακριβώς της στιβάδας των νεκρών κερατινοκυττάρων. Αυτό το επιτυγχάνουν με διάφορους τρόπους:



Τα κυριότερα προϊόντα που χρησιμοποιούνται στην αισθητική για το σκοπό αυτό είναι τέσσερα:

- Απολεπιστικά προϊόντα τριβής
- Γομώδη απολεπιστικά προϊόντα
- Χημικά απολεπιστικά προϊόντα
- Ενζυμικά απολεπιστικά προϊόντα

Εκτός από τα προϊόντα αυτά, στην αισθητική χρησιμοποιούνται και διάφορες άλλες συσκευές, όπως είναι οι υπέρηχοι, οι συσκευές εκτόξευσης κρυστάλλων κλπ. οι οποίες επιτυγχάνουν την απολέπιση, αλλά απαιτούν εξειδικευμένη γνώση. Τέλος υπάρχουν και οι ιατρικές μέθοδοι απολέπισης, που επιτυγχάνουν αφαίρεση των βαθύτερων στοιβάδων της επιδερμίδας φθάνοντας μέχρι και το χόριο.



Εικόνα 5.2 Μηνήματα μηχανικού και ιατρικού πήλινγκ



## Ανακεφαλαίωση

Η κερατίνη στιβάδα στο εξωτερικό της μέρος περιλαμβάνει σειρές νεκρών κερατινοκυττάρων, η απομάκρυνση των οποίων αποφέρει πολλά οφέλη για την επιδερμίδα και καλείται απολέπιση ή πήλινγκ. Τα σημαντικότερα ευεργετικά αποτελέσματα της διαδικασίας αυτής είναι:

- Η επιτάχυνση της ανανέωσης των κερατινοκυττάρων.
- Η αυξημένη υγρασία και οι βελτιωμένες φυσικές ιδιότητες της επιδερμίδας.
- Η μείωση του κινδύνου απόφραξης των πόρων
- Η αύξηση της αιματικής κυκλοφορίας και του μεταβολισμού
- Η ανανέωσή και η πιο λεία και όμορφη εμφάνιση της επιδερμίδας.
- Η μείωση του βάθους των ρυτίδων.

Τα κυριότερα προϊόντα που χρησιμοποιούνται για αυτό το σκοπό είναι τα πήλινγκ τριβής, τα γομώδη, τα χημικά και τα βιολογικά ή ενζυμικά πήλινγκ.

---

## Ερωτήσεις - Εργασίες - Δραστηριότητες

### > **A. Ερωτήσεις ανάπτυξης**

1. Να περιγράψετε τους τρόπους απομάκρυνσης των νεκρών κερατινοκυττάρων με απολεπιστικά προϊόντα στην αισθητική.
2. Ποιά είδη απολεπιστικών προϊόντων γνωρίζετε;
3. Ποιά είναι τα αποτελέσματα της απολέπισης στο δέρμα;

### > **B. Ερωτήσεις σωστού - λάθους**

Να σημειώσετε Σ για το σωστό και Λ για το λάθος δίπλα από τις παρακάτω προτάσεις:

- 1. Στα λιπαρά δέρματα η εφαρμογή απολέπισης είναι περιττή.
- 2. Η ανανέωση της κερατίνης σιβάδας έχει σταθερό ρυθμό σε όλη μας τη ζωή.
- 3. Με την απολέπιση μειώνεται το βάθος των ρυτίδων.
- 4. Η απολέπιση κάνει το δέρμα λείο και λαμπερό.